



### التهاب مجاری تنفسی (برونشیولیت)

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

#### مراقبت در منزل:

- در حالیکه تنفس کودک سخت می باشد بهترین حالت وضعیت نیمه نشسته قرار داده شود
- تغذیه کم و مکرر به منظور جلوگیری از تشدید وضعیت تنفسی بیمار می باشد.
- پس از شروع رژیم توسط پزشک به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد.
- مرتباً به کودک نوشیدنی‌های صاف مانند آب، چای، لیموناد، سوپ گوشت رقیق شده، آبمیوه یا ژلاتین رقیق شده بدهید.
- بهتر است کودک تا ۴۸ ساعت پس از رفع علائم استراحت کند. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت‌های عادی خود را از سرگیرد.
- جهت کم کردن درد سینه می توان از یک بالشک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کرد.
- از دستگاه بخور جهت تسهیل در تنفس استفاده کنید.
- محیطی آرام برای کودک فراهم کنید.
- آنتی بیوتیک جهت جلوگیری از عفونت و گشاد کننده نایژه نیز ممکن است کمک کننده باشد، طبق دستور پزشک در فواصل زمانی معین مصرف شود.
- با توجه به نظر پزشک به کودک داروی ضدسرفه داده نمی شود. داروهای ضد سرفه برای کودکی که مشکل تنفسی دارد، می تواند مضر باشد.

#### در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- اگر کودک سرفه مداوم دارد، حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است.
- اگر علائم، علی رغم درمان در عرض ۴ ساعت رو به بهبودی نرفت.
- اگر درجه حرارت (مقعدی) تا ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش پیدا کرد.
- تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه‌ای آغاز شود که با خلط‌خونی همراه باشد
- اگر پوست، لب‌ها و ناخن‌ها به رنگ آبی تیره در آمدند.
- اگر کودک بی حال و خواب‌آلوده شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس بیدار می شود.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی



#### شناسنامه فرم آموزش پس از ترخیص کد (۰۸) ۹۹

عنوان	التهاب مجاری تنفسی (برونشیولیت)
منبع	برونر و سودارث
تهیه کننده	سوپروایزر آموزش به بیمار الهام سرتکی
پزشک نایب کننده	دکتر رحمتی-فوق تخصص بیماریهای عفونی اطفال
تاریخ بازنگری	بهار ۱۴۰۲